**Диагностика агрессии Басса Перри (BPAQ)**

**(**Методика предназначена для диагностики агрессивных и враждебных реакций человека.

Агрессивное поведение рассматривается как противоположное адаптивному.

Высокий уровень агрессивности личности влияет на социальное поведение, способствует проявлению соперничества, конфронтации в отношениях и конфликтов с окружающими людьми, препятствует успешности деятельности.

В агрессивных проявлениях можно выделить три основных компонента:

- Поведенческий компонент - физическая агрессия – самоотчет о склонности к физической агрессии в поведении.

- Эмоциональный компонент - гнев – самоотчет о склонности к раздражительности.

- Когнитивный компонент - враждебность – включает в себя подозрительность и обидчивость.

В русскоязычной версии BPAQ, по результатам психометрического анализа, такой показатель, как вербальная агрессия не оценивался.

Шкалы:

Физическая агрессия, ФА – самоотчет о склонности к физической агрессии в поведении (поведенческий компонент).

Гнев, Г – самоотчет о склонности к раздражительности (эмоциональный компонент).

Враждебность, Вр – шкала включающая в себя утверждения двух подшкал «Подозрительность» и «Обидчивость» (когнитивный компонент).

Интегральная шкала, ИШ – суммарный показатель по всем вопросам трех шкал.

Инструкция

Вашему вниманию предложен ряд утверждений. Внимательно прочитайте каждое из них и оцените по 5-ти балльной шкале.

На специальном бланке напротив номера утверждения поставьте крестик или галочку в квадратик в колонке, соответствующей варианту Вашего ответа.

Выбирайте тот вариант ответа, который первым Вам придет в голову. Не пропускайте ни одного из предложенных утверждений. Старайтесь быть максимально правдивы, так как, стараясь представить себя в лучшем свете, Вы, на самом деле, ухудшаете результаты теста.
1. Очень на меня не похоже 2. Скорее не похоже на меня, чем похоже 3. Нечто среднее

4. Скорее похоже на меня, чем нет 5. Очень на меня похоже

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. Иногда я не могу сдержать желание ударить другого человека. |   |   |   |   |   |
| 2. Я прямо говорю своим друзьям, если я ними в чем-то не согласен. |   |   |   |   |   |
| 3. Я быстро вспыхиваю, но и быстро остываю. |   |   |   |   |   |
| 4. Бывает, что я просто схожу с ума от ревности. |   |   |   |   |   |
| 5. Если меня спровоцировать я могу ударить другого человека. |   |   |   |   |   |
| 6. Я часто не согласен с другими людьми. |   |   |   |   |   |
| 7. Я раздражаюсь, когда у меня что-то не получается. |   |   |   |   |   |
| 8. Временами мне кажется, что жизнь мне что-то не додала. |   |   |   |   |   |
| 9. Если кто-то ударит меня, я дам сдачи. |   |   |   |   |   |
| 10. Людям, которые меня раздражают, я говорю все, что о них думаю. |   |   |   |   |   |
| 11. Иногда я чувствую, что вот-вот взорвусь. |   |   |   |   |   |
| 12. Другим постоянно везет. |   |   |   |   |   |
| 13. Я дерусь чаще, чем окружающие. |   |   |   |   |   |
| 14. Я всегда начинаю спорить с теми, кто не согласен с моим мнением. |   |   |   |   |   |
| 15. У меня спокойный характер. |   |   |   |   |   |
| 16. Я не понимаю, почему иной раз мне бывает так горько. |   |   |   |   |   |
| 17. Если для защиты моих прав мне надо применить физическую силу, я так и сделаю. |   |   |   |   |   |
| 18. Друзья говорят, что я спорщик. |   |   |   |   |   |
| 19. Некоторые мои друзья считают, что я вспыльчив. |   |   |   |   |   |
| 20. Я знаю, что мои так называемые друзья сплетничают обо мне. |   |   |   |   |   |
| 21. Некоторые люди своим обращением ко мне могут довести меня до драки. |   |   |   |   |   |
| 22. Иногда я выхожу из себя без особой причины. |   |   |   |   |   |
| 23. Я не доверяю слишком доброжелательным людям. |   |   |   |   |   |
| 24. Я не могу представить себе причину, достаточную, чтобы ударить другого человека. |   |   |   |   |   |
| 25. Мне трудно сдерживать раздражение. |   |   |   |   |   |
| 26. Иногда мне кажется, что люди насмехаются надо мной за глаза. |   |   |   |   |   |
| 27. Бывало, что я угрожал своим знакомым. |   |   |   |   |   |
| 28. Если человек слишком мил со мной, значит он от меня что-то хочет. |   |   |   |   |   |
| 29. Иногда я настолько выходил из себя, что ломал вещи. |   |   |   |   |   |

**Ключ**

|  |  |
| --- | --- |
| Шкала, № ответа | Количество баллов |
| Физическая агрессия, сумма баллов = |  |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
| Гнев, сумма баллов = |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
| Враждебность, сумма баллов = |  |  |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |
| Интегральная шкала, сумма баллов = |  |  |  |  |  |